



JÍDELNÍČEK

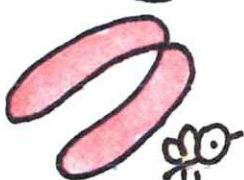
Jídelní lístek v týdnu od 04.11. – 10.11. 2019

Pondělí	Snídaně: Krémka, bikava, cereálie s mlékem, čaj 1,3,4 Svačina: Tuňáková pomazánka, raženka 1,4,7 Oběd: Polévka hovězí s ovesnými vločkami 1,,9 Játrová omáčka, rýže 1 Svačina: Jogurt, rohlík 1,7 Večeře: Fazolky na kyselo, vejce, brambor 1,3,7 II. Runí - tyčinka
Úterý	Snídaně: Rohlík, sýr Maratonec, černý čaj s citronem, cereálie, mléko 1, 7 Svačina: Salámová pomazánka, chléb 1,7 Oběd: Boršč polévka 1, 7 Halušky s uzeným masem a zelím 1, 3 Svačina: Raženka, pomazánkové máslo s křenem 1, 7 Večeře: Bramborová kaše, párek, okurka 1, 7 II. Ovoce
Středa	Snídaně: Chléb, máslo, šunka, čaj ovocný, cereálie, mlékoj 1, 7 Svačina: Raženka, sýrová pomazánka, zelenina 1, 7 Oběd: Fazolová polévka se zelím a brambory 1,13 Tilápie smažená, brambor, tatarka 1,3,7 Svačina: Makovec, mléko 1,7 Večeře: Kuskusové rizoto s kuřecím masem 1 II. Ovoce
Čtvrtek	Snídaně: Pomazánka vajíčková, raženka, čaj, myslí, mléko 1,3,7 Svačina: Rohlík, tvaroháček 1,7 Oběd: Polévka rybí maďarská 1,4 Králíčí guláš, bramborový knedlík 1, 3 Svačina: Chléb s máslem, rajče 1,3,7 Večeře: Čočkové karbanátky s masem, rajčatový salát 1, 3, 13 II. Ovoce
Pátek	Snídaně: Chléb, kuřecí salám, máslo, cereálie, mléko 1, 7 Svačina: Ovoce, sušenka 1 Oběd: Pórková polévka se sýrem 1,7 Kuřecí řízek, bramborová kaše, třešňový kompot 1,3,7 Svačina: Krabí pomazánka, bulka, 1,2 Večeře: Buchtičky s krémem 1, 7 II. Ovoce
Sobota	Snídaně: Ovesná kaše se skořicí, kakao, čaj Svačina: Oběd: Hovězí polévka s rýží a hráškem 1,9 Lazaně s mletým masem a sýrem 1,7 Svačina: Chléb, vaječná omeleta, okurka 1,3 Večeře: Tortila plněná kuřecím masem a zeleninou 1,3 II. Ovoce, sušenka 1
Neděle	Snídaně: Toast se sýrem a šunkou, čaj 1,7, Svačina: Oběd: Drůbeží polévka s nudlemi 1,3 Hamburgská omáčka s hovězím masem, knedlík 1, 3,7 Svačina: Jogurt, rohlík 1, 7 Večeře: Obložená pletýnka, ovocná kolečka 1 Přesnídávka, sušenka

Změna jídelního lístku vyhrazena, nápoje se podávají ke každému jídlu. Dobrou chuť!

VITAMIX

velkoobchod s ovocem a zeleninou



misos nezvedla 07