

JÍDELNÍČEK

Jídelníček 07.10. – 13.10. 2019

Pondělí

Snídaně: Chléb, perla, džem, bikavaj, cereálie s mlékem, čaj 1,7
Svačina: Sýr s rohlíkem 1,7
Oběd: Polévka zeleninová s kuskusem 3,9
 Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka 1,12
Svačina: Raženka, máslo, hermelín 1,7
Večeře: Sekaná, bramborová kaše, červená řepa 1,7
 II. Ovoce

Úterý

Snídaně: Selský rohlík, perla, šunka, černý čaj, cereálie, mléko 1, 7, 8
Svačina: Chléb s perlou, strouhaný sýr, rajče 1,7
Oběd: Rajská polévka s těstovinou 1,7
 Srbské žebírko, brambor
Svačina: Jogurtové mléko, jablečný závin 1, 3,7
Večeře: Zeleninové ragú, rýže 1
 II. Ovoce

Středa

Snídaně: Mrkvová pomazánka, chléb, čaj, cereálie 1, 7, 8
Svačina: Tuiňáková pomazánka, toastový chléb, zelenina 1,4
Oběd: Hovězí polévka s kapáním 1,3
 Křenová omáčka, kynutý knedlík 1,3,7
Svačina: Raženka s perlou a zeleninou 1,7
Večeře: Vepřové v mrkvi, brambor 1
 II. Muslí tyčinka

Čtvrtek

Snídaně: Francouzská paštika, bulka, čaj, cornflakes, mléko 1,3
Svačina: Rohlík, žervé 1,7
Oběd: Polévka dršťková 1
 Těstoviny se sýrovou omáčkou a masem 1, 3,7
Svačina: Pudink s piškoty a ovocem 1,3,7
Večeře: Rybí rizeto se sýrem 1, 4, 7
 II. Ovoce, sušenka 1

Pátek

Snídaně: Salám, perla, chléb, čaj, čoko kuličky, mléko 1,3,7
Svačina: Ovoce, sušenka 1
Oběd: Drůbeží polévka s těstovinou a rýží 1,9
 Hovězí guláš, kolínka 1,3
Svačina: Sýr gouda, máslo, raženka 1,7
Večeře: Kuřecí paličky, zelný salát, pletýnka 1,3
 II. Ovoce

Sobota

Snídaně: Rohlík, nutela, bílá káva, čaj
Svačina:
Oběd: Hrachová polévka s klobásou 1,13
 Filety Mahi Mahi, brambor, dezert 4
Svačina: Šáteček, mléko 1,7
Večeře: Gnoci se špenátem 1,3
 II. Ovoce, sušenka 1

Neděle

Snídaně: Chléb ve vajíčku, čaj 1, 3, 7,
Svačina:
Oběd: Zeleninová polévka 1
 Španělský ptáček, jasmínová rýže 1, 3
Svačina: Ovocná přesnídávka, crosant 1, 3, 7
Večeře: Salám v těstíčku, bramborová kaše, okurkový salát 1,3,7
 Přesnídávka, Rupi tyčinka

Změna jídelního lístku vyhrazena, nápoje se podávají ke každému jídlu. Dobrou chuť!

VITAMIX

veľkoobchod s ovocem a zeleninou

miloš Nerudba 02