

JÍDELNÍČEK

Jídelní lístek týdnů od 09.12. – 15.12.2019

Pondělí

Snídaně: Raženka, sýrová pomazánka, cereálie s mlékem, čaj 1,3,7
Svačina: Jogurt, rohlík 1,7
Oběd: Polévka rajská s těstovinou 1
 Hrachová kaše, uzené maso, okurka 1,13

Svačina: Salám, rohlík 1,3
Večeře: Bramborový guláš, chléb 1
 II. Runi - tyčinka

Úterý

Snídaně: Raženka, máslo, šunka, černý čaj s citronem, cereálie, mléko 1,7
Svačina: Rybičková pomazánka, chléb 1,4,7
Oběd: Hovězí polévka s kroupami 1
 Plněná kuřecí křídla, brambor, rajčatový salát 1,3

Svačina: Rohlík, mléčná rýže 1,7
Večeře: Flíčky se zelím a uzeným masem 1,
 II. Ovoce

Středa

Snídaně: Rohlík, máslo, džem, čaj ovocný, cereálie, mléko 1,7
Svačina: Raženka, paštika 1
Oběd: Fazolová polévka s párkem 1,13
 Mahi, Mahi, bramborová kaše, kompot 1,3,4,7

Svačina: Přesnídávka s piškoty 1
Večeře: Hemenex, chléb, zelenina 1,3
 II. Ovoce

Čtvrtek

Snídaně: Chléb, máslo, plátkový sýr, čaj, cereálie, mléko 1,3,7
Svačina: Rohlík, termix 1,7
Oběd: Polévka zeleninová s noky 1,9
 Znojenská s knedlíkem 1

Svačina: Chléb s masovou pomazánkou 1
Večeře: Sekaná drůbeží v pleťnce 1
 II. Ovoce

Pátek

Snídaně: Párky a chléb, cereálie, mléko 1,7
Svačina: Ovoce, sušenka 1
Oběd: Polévka ze zelených lusků
 Vinná klobása, brambor, tatarka 1,3,7

Svačina: Krabí pomazánka, bulka 1,2
Večeře: Knedlík s vejci, salát 1,3,7
 II. Ovoce

Sobota

Snídaně: Skořičky, kakao, čaj
Svačina:
Oběd: Vločková polévka 1
 Kuře na smetaně, těstovina 1,7
Svačina: Chléb, vaječná omeleta, okurka 1,3
Večeře: Karbanátky z cizrny a masa, chléb 1,13
 II. Ovoce, sušenka 1

Neděle

Snídaně: Toast se sýrem a šunkou, čaj 1,7,
Svačina:
Oběd: Drůbeží polévka s těstovinou 1,3
 Plněný bramborák 1,3,7
Svačina: Jogurt, rohlík 1,7
Večeře: Balíček
 Ovoce

Změna jídelního lístku vyhrazena, nápoje se podávají ke každému jídlu. Dobrou chuť!

VITAMIX

velkoobchod s ovocem a zeleninou

Miloš Nesvadba 22