

# JÍDELNÍČEK

Jídelní lístek v týdnu od 11.11. - 17.11. 2019

<b>Pondělí</b>	<b>Snídaně:</b> Raženka, máslo, džem, čaj, cereálie s mlékem, čaj 1,7,8 <b>Svačina:</b> Toastový chléb, rybičková pomazánka, rajče 1,4,7 <b>Oběd:</b> Polévka kuřajda s koprem a houbami 1,7 Špekové knedlíky se zelím a cibulkou 1 <b>Svačina:</b> Chléb, škvarková pomazánka 1,3 <b>Večeře:</b> Zeleninové řízečky, bramborová kaše 1,7 II. Ovoce
<b>Úterý</b>	<b>Snídaně:</b> Chléb, šunka, máslo, černý čaj, cereálie, mléko 1, 7, 8 <b>Svačina:</b> Raženka, plátkový sýr, okurka 1,7 <b>Oběd:</b> Hovězí polévka s těstovinou 1 Plzeňský vdolek, vepřové maso s mrkví 1, 3, 7 <b>Svačina:</b> Šáteček, mléko 1,7 <b>Večeře:</b> Mexický guláš s rýží 1, 7 II. Ovoce
<b>Středa</b>	<b>Snídaně:</b> Houska, med, máslo, čaj, mléko, cereálie 1, 7, 8 <b>Svačina:</b> Chléb s máslem a salámem, zelenina 1 <b>Oběd:</b> Celerová polévka 1,9 Šunkofleky, červená řepa 1,3 <b>Svačina:</b> Pletýnka, pomazánka z tresky 1,4 <b>Večeře:</b> Čočka na kyselo, volské oko, okurka 1,3,13 II. Musli tyčinka
<b>Čtvrtek</b>	<b>Snídaně:</b> Sýrový rohlík, šunka, čaj, cereálie, mléko 1,7,8 <b>Svačina:</b> Chléb s rozhodou 1, 7 <b>Oběd:</b> Polévka česneková s vejcem 3 Kuřecí stehno na houbách, rýže s hráškem 3,7 <b>Svačina:</b> Vánočka s mlékem 1,3,7 <b>Večeře:</b> Vepřové v kapustě, tarhoňa 1 II. Ovoce
<b>Pátek</b>	<b>Snídaně:</b> Toastový chléb, nutela, čaj, cereálie s mlékem 1,3,7 <b>Svačina:</b> Ovoce, sušenka 1 <b>Oběd:</b> Fazolová polévka 1,13 Játra na cibulce, brambor, tatarka 1, 7 <b>Svačina:</b> Česneková pomazánka, trojhránek 1,7 <b>Večeře:</b> Jarní závitky, pečivo, zeleninový salát 1 II. Ovoce
<b>Sobota</b>	<b>Snídaně:</b> Chléb ve vejci, čaj 1,3 <b>Svačina:</b> <b>Oběd:</b> Hrstková polévka 1,13 Roštěná na slanině, těstovina 1 <b>Svačina:</b> Mléčná rýže, rohlík 1,7 <b>Večeře:</b> Buřty zapečené s cibulí, chléb 1 II. Ovoce, sušenka 1
<b>Neděle</b>	<b>Snídaně:</b> Moučník s tvarohem a marmeládou, kakao 1, 7 <b>Svačina:</b> <b>Oběd:</b> Frankfurtská polévka 1 Maňi. Maňi na zelenině, hranolky 4 <b>Svačina:</b> Raženka s hummusem 1, 13 <b>Večeře:</b> Hamburger 1 Ovocná kolečka

Změna jídelního lístku vyhrazena, nápoje se podávají ke každému jídlu. Dobrou chuť!

## VITAMIX

velkoobchod s ovocem a zeleninou

miloš nerudba 07