

JÍDELNÍČEK

Jídelní lístek v týdnu od 13.1. – 19.1. 2020

Pondělí

Snídaně: Rohlík, máslo, med, cereálie s mlékem, bílá káva 1, 3, 7, 11
Svačina: Chléb, vepřová pomazánka, rajče 1
Oběd: Polévka česnečka s krupkami 1,3
 Kuřecí plátek, smetanové brambory 7

Svačina: Raženka se sýrem, okurka 1,7
Večeře: Bramborák s uzeninou, kysané zelí 1, 3, 7
 II. Ovoce

Úterý

Snídaně: Chléb, pomazánkové máslo, paprika, čaj, cereálie, mléko 1, 7, 11
Svačina: Krémka, ovocné mléko 1,7
Oběd: Hovězí polévka s drobením 1, 3, 9
 Vepřový guláš znojemský, jasmínová rýže 1

Svačina: Raženka s perlou a salámem 1, 3
Večeře: Francouzské brambory, okurkový salát 1, 3, 7
 II. Ovoce

Středa

Snídaně: Rybí pomazánka, toastový chléb, čaj 1, 4
Svačina: Rohlík, jogurt 1,7
Oběd: Boršč 1, 13

Tilápie s citronovou omáčkou, opečený brambor, moučník 1,4,7
Svačina: Sýr, rohlík, zelenina 1,7
Večeře: Chili con carne, chléb 1,13
 II. Ovoce

Čtvrtek

Snídaně: Rozhuda, houska, čaj, 1,3,7
Svačina: Chléb se šunkou, paprika 1
Oběd: Brokolicová polévka 1

Hovězí plátek na barevném pepři, tarhoňa 1
Svačina: Vánočka, džem, mléko 1,7
Večeře: Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, kynutý knedlík 1
 II. Ovoce

Pátek

Snídaně: Chléb, máslo, vařené vejce, cereálie, mléko, čaj 1,3,7
Svačina: Sušenka, ovoce 1
Oběd: Vločková polévka se zeleninou 1,9

Kuře ala kachna, špenát, bramborový knedlík 1,3
Svačina: Surimi pomazánka, rohlík
Večeře: Květák na mozeček, brambory, okurkový salát 3
 II. Ovoce

Sobota

Snídaně: Sýr šunkový, raženka, čaj 1,7
Svačina: Hrachová polévka s párkem 1,13
 Smažený sýr, hranolky, tatarka 1,3,7

Svačina: Pudink se šlehačkou, sladký rohlík 1,7
Večeře: Halušky s uzeným masem a zelím 1,3
 Ovoce, sušenka

Neděle

Snídaně: Houska, máslo, paštika, čaj 1, 3, 7,
Svačina: Kuřecí polévka s těstovinou 1,
 Karbanátek, bramborová kače, rajče 1, 3, 7

Svačina: Mléko, šáteček 1, 3, 7
Večeře: Párek s hořčicí, chléb 1, 3, 10
 Ovoce, sušenka

Změna jídelního lístku vyhrazena, nápoje se podávají ke každému jídlu. Dobrou chuť!

VITAMIX

velkoobchod s ovocem a zeleninou

MISĚ NEVINDA 07