

# JÍDELNÍČEK

Jídelníček v týdnu od 18.11. – 24.11. 2019

Pondělí	<p><b>Snídaně:</b> Chléb, máslo, hermelín, ovocný, čaj, cereálie s mlékem, čaj 1,7,8  <b>Svačina:</b> Ovocný jogurt s rohlíkem 1,7  <b>Oběd:</b> Polévka špenátová 1            Francouzské brambory, červená řepa 3,7  <b>Svačina:</b> Chléb, masová pomazánka, paprika 1  <b>Večeře:</b> Cikánská pečeně, rýže 1,7            II. Ovoce</p>
Úterý	<p><b>Snídaně:</b> Toastový chléb, máslo, plátkový sýr, čaj, cereálie, mléko 1, 7, 8  <b>Svačina:</b> Koblížky, kefirové mléko 1,7  <b>Oběd:</b> Květáková polévka 1,3            Rajská omáčka s čufty, kolínka 1,3  <b>Svačina:</b> Obložená houska 1, 3  <b>Večeře:</b> Špecle s kuřecím masem a sýrem 1,7            II. Ovoce</p>
Středa	<p><b>Snídaně:</b> Crosant, kakao, cereálie, mléko 1, 7, 8  <b>Svačina:</b> Tavený sýr, houska 1,7  <b>Oběd:</b> Čočková polévka 1,13            Obalená treska, brambor, švestkový kompot 1,3,4  <b>Svačina:</b> Rohlík, paštiková pomazánka, rajče 1,  <b>Večeře:</b> Vepřový guláš, chléb 1, 3,7,            II. Ovoce</p>
Čtvrtek	<p><b>Snídaně:</b> Šunkový salám, máslo, chléb, čaj, cornflakes, mléko 1,3,7  <b>Svačina:</b> Jablečná špička, jablko 1,3  <b>Oběd:</b> Polévka zeleninová 1,9            Kuřecí roláda, špenát, bramborový knedlík 1, 3  <b>Svačina:</b> Toastový chléb, tuňáková pomazánka, ledový salát 1,4  <b>Večeře:</b> Topinky s vejcem 1, 3            II. Ovoce, sušenka 1</p>
Pátek	<p><b>Snídaně:</b> Medové máslo, rohlík, cereálie, mléko 1,3,7  <b>Svačina:</b> Ovoce, sušenka 1  <b>Oběd:</b> Drůbeží polévka s těstovinou 1,9            Smažený sýr, hranolky, tatarka 1,3,7  <b>Svačina:</b> Raženka, pomazánka šunková 1,7  <b>Večeře:</b> Zeleninové lečo, chléb 1            II. Ovoce</p>
Sobota	<p><b>Snídaně:</b> Párek s hořčicí, chléb, čaj 1,10  <b>Svačina:</b>  <b>Oběd:</b> Vločková polévka 1            Květák na mozeček, brambor, okurkový salát 3  <b>Svačina:</b> Sýr, rohlíky, čaj 1,7  <b>Večeře:</b> Palačinky s jahodami a šlehačkou 1,3,7            II. Přesnídávka, sušenka 1</p>
Neděle	<p><b>Snídaně:</b> Vepřová pomazánka, chléb, čaj 1, 3, 7,  <b>Svačina:</b>  <b>Oběd:</b> Hovězí polévka s kapáním 1,3            Kuře pečené s nádivkou, rýže 1, 3,7  <b>Svačina:</b> Mléko, závin s ořechovou náplní 1, 3, 7,8  <b>Večeře:</b> Těstovinový salát, pečivo 1            Ovoce, Runi tyčinka</p>

Změna jídelního lístku vyhrazená, nápoje se podávají ke každému jídlu. Dobrou chuť!

## VITAMIX

velkoobchod s ovocem a zeleninou

Miloš Nesvadba 2019