

JÍDELNÍČEK

Jídelní lístek 2. 9. – 8. 9. 2019

Pondělí

Snídaně: Raženka, máslo, med, bílá káva, cereálie s mlékem, čaj 1, 3, 7;
Svačina: Chléb, pom. máslo, salát, okurka 1,7
Oběd: Polévka zeleninová 9
 Čočka na kyselo, vejce, okurka 1, 3, 13

Svačina: Rohlík s paštikou 1
Večeře: Vepřové v mrkvi, brambor
 II. Ovoce

Úterý

Snídaně: Houska, máslo, šunka, čaj, cereálie s mlékem 1,3,7

Svačina: Rohlík, ovocný tvaroh 1,3,7
Oběd: Fazolová polévka 13
 Hovězí maso, brambor, tatarka 3,7
Svačina: Rybí pomazánka, toastový chléb, zelenina 1,3,4
Večeře: Špagety s masovou omáčkou a sýrem 1,7
 II. Ovoce

Středa

Snídaně: Houska, sýrová pomazánka, čaj, ovesné vločky, mléko 1,7,8

Svačina: Salámová pomazánka, chléb 1
Oběd: Boršč 1,7
 Kuřecí prsa se zeleninou a dresinkem, pletýnka 1,3,7

Svačina: Jogurt, kobliha 1,7
Večeře: Gnočchi se špenátem 1
 II. Ovoce

Čtvrtek

Snídaně: Chléb, máslo, plátkový sýr, čoko kuličky s mlékem 1, 7

Svačina: Houska se salámem, rajče 1,3
Oběd: Brokolicová polévka
 Vepřový závitok, bram. kaše, kompot hruškový, moučník 1,7
Svačina: Tvarohová pomazánka, rohlík 1, 7
Večeře: Bramborový guláš, chléb 1,7
 II. Ovoce

Pátek

Snídaně: Selský rohlík, pomazánkové máslo, čaj, cereálie s mlékem 7

Svačina: Ovoce, sušenka
Oběd: Bramboračka, polévka 1,9
 Bavorské vdolečky, bílá káva 1,3,7

Svačina: Jogurt, rohlík 1,7
Večeře: Sekaná, chléb, okurka 1,3
 II. Ovoce

Sobota

Snídaně: Krémka, kakao 1,7

Svačina: Cereálie, mléko 1,7
Oběd: Hrstková polévka 13
 Kuře na smetaně, těstovina 1,3,7
Svačina: Houska s máslem, plátkový sýr, rajče 1, 7
Večeře: Plněná tortila 1,3
 II. Ovoce

Neděle

Snídaně: Párek s hořčicí, rohlík, čaj 10,1

Svačina: Cereálie, mléko 1,7
Oběd: Kapustová polévka 1,8
 Vepřová pečeně, zelí, knedlík bramborový 1,3,7
Svačina: Chléb s pom. máslem, zelenina 1, 3, 7
Večeře: Balíček, sušenka 1, 3, 7
 II. Ovoce

Změna jídelního lístku vyhrazena, napoje se podávají ke každému jídlu. Dobrou chuť!

VITAMIX

veľkoobchod s ovocem a zeleninou

Miloš Nezval 2019