

JÍDELNÍČEK

Jídelní lístek od 21.10. – 27.10. 2019

Pondělí	<p>Snídaně: Chléb, perla, strouhaný salám se sýrem, čaj, cereálie s mlékem 1,3,7 Svačina: Paštika s rohlíkem 1,3 Oběd: Polévka špenátová 1 Čevabčiči, brambor, hořčice, třešňový kompot 1,3, 7,10 Svačina: Makovka, džem 1 Večeře: Zeleninový salát s česnekovou bagetou 1 II. Ovoce</p>
Úterý	<p>Snídaně: Raženka s perlou, salám, černý čaj, citron, cereálie, mléko 1, 7, 8 Svačina: Chléb, cizrnová pomazánka 1,13 Oběd: Frankfurtská polévka 1 Vepřové na kmíně, rýže 1 Svačina: Selský rohlík, salát 1 Večeře: Boloňské špagety 1, 3 II. Ovoce</p>
Středa	<p>Snídaně: Rohlík, máslo, med, bikava, cereálie s mlékem 1, 7, 8 Svačina: Houska, krabí pomazánka 1, 2 Oběd: Zeleninová polévka 1 Hovězí po burgunsku, bramborová kaše, zeleninový salát 1,3,7 Svačina: Palačinka, ovocné mléko 1,3,7 Večeře: Čočkový guláš, chléb 1,13 II. Ovocná tyčinka</p>
Čtvrtek	<p>Snídaně: Veka, sýrová roláda, čaj, ovesné vločky, mléko 1,7 Svačina: Chléb, pomazánka z ryb a pórek 1,4 Oběd: Polévka drůbeží s těstovinou 1,9 Prejt, brambor, kysané zelí 1 Svačina: Jogurt s rohlíkem 1,7 Večeře: Bulka sezamová plněná masem a zeleninou 1, 3 II. Ovoce</p>
Pátek	<p>Snídaně: Rozhuda, chléb, čaj, cereálie mléko 1,3,7 Svačina: Ovoce, sušenka 1 Oběd: Jarní polévka s krupicovými noky 1,9 Okurková omáčka s vepř. masem, houskový knedlík 1,3,7 Svačina: Chléb s máslem a šunkou, paprika 1,7 Večeře: Francouzské brambory, červená řepa 3,7 II. Ovocná přesnídávka, rohlík 1</p>
Sobota	<p>Snídaně: Makovec, kakao, čaj Svačina: Oběd: Cibulová polévka 1 Uzená krkovička, zelí, bramborový knedlík 1,3 Svačina: Pletýnka s taveným sýrem 1,7 Večeře: Krupicová kaše 1,3 II. Ovoce, obložená houska 1,7</p>
Neděle	<p>Snídaně: Chléb, máslo, vařené vejce, čaj 1, 3, 7, Svačina: Oběd: Hovězí polévka s knedlíčky 1,9 Holandský řízek, šťouchaný brambor, okurkový salát 1, 3 Svačina: Jogurt, rohlík 1, 7 Večeře: Těstovinový salát, vícezrný trojhránek 1,3,7 Ovoce</p>

Změna jídelního lístku vyhrazena, nádoje se podávají ke každému jídlu. Dobrou chuť!

VITAMIX

velkoobchod s ovocem a zeleninou

Miloš Nováček