

JÍDELNÍČEK

Jídelní lístek 23.9 - 29.9 . 2019

Pondělí

Snídaně: Krémka, bílá káva, čaj, cereálie s mlékem, čaj 1, 7, 8
Svačina: Raženka, máslo, šunka, paprika 1,7
Oběd: Polévka kmínová s vejci 1,3,9
 Plněné bramborové knedlíky, kysané zelí 1,3
Svačina: Chléb s pomazánkovým máslem, rajče 1,7
Večeře: Vepřové na pepři, rýže 1
 II. Ovoce

Úterý

Snídaně: Houska, máslo, sýr uzený, cereálie, mléko 1, 7, 8
Svačina: Masová pomazánka, chléb, 1
Oběd: Celerová polévka 9
 Svíčková na smetaně, knedlík 1,3,7
Svačina: Jogurt, rohlík
Večeře: Zeleninové lečo s vejci, brambor 1,3
 II. Ovoce

Středa

Snídaně: Salámová pomazánka, selský rohlík, čaj, čoko kuličky, mléko 1,7
Svačina: Chléb, sýrová pomazánka, zelenina 1,7
Oběd: Čínská polévka 1
 Kuře po zahradnicku, bramborová kaše 1,7
Svačina: Sýr milek se šunkou, rohlík, 1,7
Večeře: Buchtičky s krémem 1,3,7
 II. Ovocná kolečka

Čtvrtek

Snídaně: Chléb s máslem, strouhaný sýr, rajče, čaj, cereálie s mlékem 1, 7, 8
Svačina: Houska se švédskou pomazánkou 1, 7
Oběd: Rybí polévka 1, 4
 Plněný bramborák s masem, zelí 1,3
Svačina: Rohlík, nugeta 1
Večeře: Vepřový debrecínský guláš, chléb 1
 II. Ovoce

Pátek

Snídaně: Rohlík, šunková pěna, čaj, cereálie, mléko 1,7
Svačina: Sušenka, jogurt
Oběd: Čočková polévka 13
 Rybí filé smažené, brambor, tatarka 1,3,4
Svačina: Houska s paštikou 1
Večeře: Nudle s hlávkovým zelím a mletým masem 1,3
 II. Tyčinka myslí

Sobota

Snídaně: Koblíhy a kakao, 1,7
Svačina:
Oběd: Cibulová polévka 1
 Jihočeská lepenice, pečené kuřecí stehno, okurka
Svačina: Pudink s piškoty 1,7
Večeře: Drůbeží sekaná v housce 1,3
 II. Ovoce

Neděle

Snídaně: Chléb, párek s hořčicí, čaj 1,10
Svačina:
Oběd: Polévka drůbeží 9
 Znojemská omáčka s masem, houskový knedlík, 1,3,7
Svačina: Houska se sýrem a zeleninou
Večeře: Obložený talíř, pletýnka 1,3,
 II. Ovoce, sušenka

Změna jídelního lístku vyhrazena, nápoje se podávají ke každému jídlu. Dobrou chuť!

VITAMIX

veľkoobchod s ovocem a zeleninou

miloš nerudba 07