

# JÍDELNÍČEK

Jídelní lístek od 24.2. – 1.3.2020

Pondělí

**Snídaně:** Sýrová pomazánka, chléb, čaj, , čaj 1, 3, 7  
**Svačina:** Sušenka 1,7  
**Oběd:** Polévka čočková 13  
 Kuřecí stehno dušené, rýže, zeleninový salát  
**Svačina:** Jogurt, rohlík 1,7  
**Večeře:** Paštika, máslo, chléb 1,7  
 II. Ovoce

Úterý

**Snídaně:** Tvarohový šáteček, cereálie, mléko 1, 7, 8  
**Svačina:** Přesnídávka  
**Oběd:** Hovězí polévka s nudlemi 1,3 9  
 Francouzské brambory, okurka 1,3,4  
**Svačina:** Salám, raženka1  
**Večeře:** Toustový chléb s tuňákovou pomazánkou 3,7  
 II. Ovoce

Středa

**Snídaně:** Obložená houska, čaj 1  
**Svačina:** Čokolky, mléko 1,7  
**Oběd:** Bramborová polévka 1,9  
 Kuřecí řízek na ruby, brambor zelenina1,3,7  
**Svačina:** Mléko, kobliha 1,7  
**Večeře:** Sekaná , chléb, okurka 1,3  
 II. Ovoce

Čtvrtek

**Snídaně:** Chléb s máslem, rajče, čaj, 1, 7, 8  
**Svačina:** Fit tyčinka 8  
**Oběd:** Zelná polévka 1  
 Kuře na paprice, knedlík 1,3,7  
**Svačina:** Mléko, selský rohlík 1,7  
**Večeře:** Chléb s masovou pomazánkou, rajče 1  
 II. Ovoce

Pátek

**Snídaně:** Rohlík, nugeta, čaj, 1  
**Svačina:** Cereálie, mléko 7,8  
**Oběd:** Fazolková polévka  
 Nudle s mletým masem a sýrem 1,3,7  
**Svačina:** Jogurt, rohlík 1,7  
**Večeře:** Houska, salám, sýr 1,7  
 II. Ovoce

Sobota

**Snídaně:** Chléb, máslo, čaj 1,3  
**Svačina:** Sušenka  
**Oběd:** Polévka česneková s vejcem 3  
 Italský guláš, kolínka 1  
**Svačina:** Mléko, houska  
**Večeře:** Obložený chléb 1,3,7  
 II. Ovoce

Neděle

**Snídaně:** Vánočka, džem, kakao 1,7  
**Svačina:**  
**Oběd:** Kuřecí polévka  
 Zapečené brambory s tilápií a nivou 1,4,7  
**Svačina:** Přesnídávka, rohlík 1  
**Večeře:** Obložená pleťnka 1,3,7  
 II. Ovoce

Změna jídelního lístku vyhrazena, nápoje se podávají ke každému jídlu. Dobrou chuť!

## VITAMIX

veľkoobchod s ovocem a zeleninou

Milaš Anušková