

JÍDELNÍČEK

Jídelní lístek 27.1. - 2.2.2020

Pondělí Snídaně: Chléb, máslo, vařené vejce, čaj, cereálie s mlékem, čaj 1,3, 7,11

Svačina: Rohlík, mléčná rýže 1,7

Oběd: Polévka rybí 1,4,9

Gnocchi se špenátem a vepřovým masem 1,3

Svačina: Houska, máslo, hermelín 1, 3, 7

Večeře: Zapečené těstoviny se salámem, rajčatový salát 1,3,7

II. Ovoce

Úterý Snídaně: Plátkový sýr, chléb, máslo, bikava, cereálie, mléko 1,3,7, 11

Svačina: Tuňáková pomazánka, toastový chléb, ledový salát 4,7

Oběd: Polévka zeleninová s kroupami 1,9

Křenová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík 1, 3,7

Svačina: Rohlík, jahodové mléko 1, 7

Večeře: Ryba zapečená s bramborem a sýrem 3,7

II. Ovoce

Středa Snídaně: Šunka, máslo, raženka, čaj, cereálie s mlékem, čaj 1, 3, 7, 11

Svačina: Chléb, sýr, zelenina 1, 3, 7

Oběd: Kuřecí vývar s krupicovými noky 1,3,7,9,

Vepřové po srbsku, bramborová kaše 1,3

Svačina: Paštika, rohlík 1

Večeře: Žemlovka s jablky 1,3,7

II. Ovoce

Čtvrtek Snídaně: Salámová pomazánka, chléb, čaj, cereálie s mlékem 1,3,7, 11

Svačina: Rohlík, jogurt 1,7

Oběd: Fazolová bílá polévka 1,7, 13

Mexický guláš s rýží 1

Svačina: Selský rohlík, pomazánkové máslo 1,7

Večeře: Cordon Blue, pečivo, zelenina 1, 7

II. Ovoce

Pátek Snídaně: Chléb, pomazánkové máslo, čaj, cereálie s mlékem, čaj 1,3,7, 11

Svačina: Ovoce, sušenka

Oběd: Hovězí polévka s těstovinou 1,13

Čínská směs, opečený brambor

Svačina: Makovka, přesnídávka 1,7

Večeře: Kuřecí salát, pečivo 1,3,7,

II. Ovoce

Sobota Snídaně: Chléb, máslo, salám, čaj, 1,7

Svačina:

Oběd: Polévka bramborová 1,9

Rozlitaný ptáček s rýží 1,3

Svačina: Vajíčková pomazánka, houska, zelenina 3,13

Večeře: Lívance se skořicí, bílá káva 1,3,7

Ovoce

Neděle Snídaně: Koblížky, kakao, 1,3,7

Svačina:

Oběd: Hovězí polévka s těstovinou 1,9

Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot 1, 3,4, 7

Svačina: Sýr, rohlík, 1, 3, 7

Večeře: Uzenina, pečivo 1,7,3 s ovocem a zeleninou

II. Ovoce

Změna jídelního lístku vyhrazená, napoje se podávají ke každému jídlu. Dobrou chuť!

VITAMIX