

JÍDELNÍČEK

Jídelní lístek od 3.2. – 9.2. 2020

Pondělí

Snídaně: Koblíha, kakao, cereálie s mlékem, čaj 1,3,7
Svačina: Sýr milek, rohlík 1,7
Oběd: Polévka gulášová 3,7,9
 Čočka, uzenina, okurka 1,13

Svačina: Surimí pomazánka, raženka, rajče 1,4,7

Večeře: Jádrová omáčka, rýže 1

II. Ovoce

Úterý

Snídaně: Chléb, sýrová pomazánka, černý čaj s citronem, čokolky, mléko 1, 7, 8

Svačina: Jogurt, rohlík 1,7

Oběd: Pórková polévka 1

Sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát 1,7

Svačina: Skořička, mléko 1, 3,7

Večeře: Smažená tilápie, brambor, tatarka, okurkový salát 1, 3, 7

II. Ovoce

Středa

Snídaně: Houska, med, máslo, ovocný čaj, cereálie 1, 7, 8

Svačina: Chléb se salámem, zelenina 1

Oběd: Polévka z fazolových lusků 1,7

Kachní stehno, chlupatý knedlík, zelí 1,3

Svačina: Sýr milek, rohlík 1,7

Večeře: Vepřové na česneku, kolínka 1

II. Ovoce

Čtvrtek

Snídaně: Pomazánka z lučiny, selský rohlík, čaj, cornflakes, mléko 1,3

Svačina: Houska, paštika 1

Oběd: Polévka rajská s těstovinou

Králíčí čína, opečený brambor 1

Svačina: Vánočka s nutelou 1,3,7

Večeře: Zeleninové lečo s uzeninou, chléb 1, 3

II. Přesnídávka, sušenka 1

Pátek

Snídaně: Salámová pomazánka, chléb, čaj 1,3,7

Svačina: Ovoce, sušenka 1

Oběd: Bramborová polévka 1,9

Bavorské vdolečky s tvarohem a povidly, bílá káva, jablko 1,3,7

Svačina: Sýr, rohlík 1,7

Večeře: Kuřecí maso s nudlemi 1

II. Ovoce

Sobota

Snídaně: Šátečky, bílá káva 1,7

Svačina:

Oběd: Hovězí polévka s rýží 1,9

Štěpánská pečeně, divoká rýže 1

Svačina: Pomazánka rybí, toastový chléb 1,4

Večeře: Topinka s masovou směsí, zeleninový salát 1

II. Ovoce, sušenka 1

Neděle

Snídaně: Rohlík, máslo, šunka, čaj 1, 3, 7,

Svačina:

Oběd: Česneková polévka s krutony 1

Moravský brabec, zelí, houskový knedlík 1, 3

Svačina: Ovocná přesnídávka, crosant 1, 3, 7

Večeře: Kuřecí kapsa v pletýnce, sušenka 1,3

Ovoce

Změna jídelního lístku vyhrazena, nápoje se podávají ke každému jídlu. Dobrou chuť!

VITAMIX

velkoobchod s ovocem a zeleninou

