

JÍDELNÍČEK

Jídelní lístek od 30.9. – 6.10. 2019

Pondělí	Snídaně: Slunečnicová kostka, krabí pomazánka, čaj, cereálie s mlékem čaj 1,3,4 Svačina: Pařížský salát s rohlíkem 1,3 Oběd: Polévka zeleninová se sýrovým kapáním 3,7,9 Cizrnové kuličky, brambor, jogurtový dip, dezert 1,3, 7,13 Svačina: Makovka, koktejl 1,7 Večeře: Nudle s mákem 1,7 II. Ovoce
Úterý	Snídaně: Chléb, sýrová pomazánka, černý čaj, cereálie, mléko 1, 7, 8 Svačina: Mléčná rýže, rohlík 1,7 Oběd: Vločková polévka 1 Králíčí čína, rýže, buchta 1, 3, 7 Svačina: Skořička, mléko 1, 3,7 Večeře: Smažený květák, brambor, tatarka, okurkový salát 1, 3, 7 II. Ovoce
Středa	Snídaně: Houska, medové máslo, bikava, cereálie 1, 7, 8 Svačina: Chléb se salámem, zelenina 1 Oběd: Drůbeží polévka s písmenky 1,3 Segedínský guláš, kynutý knedlík 1,3 Svačina: Sýr milek, rohlík 1,7 Večeře: Treska se špenátem, šfouchaný brambor 4,7 II. Muslí tyčinka
Čtvrtek	Snídaně: Pomazánka z lučiny, sýrový rohlík, čaj, cornflakes, mléko 1,3 Svačina: Houska, paštika 1 Oběd: Polévka, hráškový krém Pěstrosí vejce, bramborová kaše, rajčatový salát 3,7 Svačina: Vánočka s nutelou 1,3,7 Večeře: Kuskus s rajčaty a kuřecím masem 1, 3 II. Přesnídávka, rohlík 1
Pátek	Snídaně: Salámová pomazánka, chléb, čaj 1,3,7 Svačina: Ovoce, sušenka 1 Oběd: Bramborová polévka 1,9 Domácí buchty s tvarohem a povidly, bílá káva, jablko 1,3,7 Svačina: Sýr, rohlík 1,7 Večeře: Hovězí maso na houbách, tarhoňa 1 II. Ovoce
Sobota	Snídaně: Šátečky, kakao, čaj Svačina: Oběd: Fazolová polévka s párkem 1,13 Kuřecí špíz, brambor, obloha Svačina: Pomazánka z rybiho filé, housky 1,4 Večeře: Topinka s volským okem 1,3 II. Ovoce, sušenka 1
Neděle	Snídaně: Rohlík, máslo, šunka, čaj 1, 3, 7, Svačina: Oběd: Česneková polévka s krutony 1 Moravský brabec, špenát, bramborový knedlík 1, 3 Svačina: Ovocná přesnídávka, crosant 1, 3, 7 Večeře: Ruské vejce, pletýnka, muslí tyčinka 1,3,8 Ovoce

Změna jídelního lístku vyhrazena, nápoje se podávají ke každému jídlu. Dobrou chuť!

VITAMIX

veľkoobchod s ovocem a zeleninou