

# JÍDELNÍČEK

Jídelní lístek 9.3. – 15.3.2020

Pondělí

**Snídaně:** Chléb, máslo, salám, ovocný čaj, cereálie s mlékem, čaj 1,7,8

**Svačina:** Ovocný jogurt, raženka 1,7

**Oběd:** Polévka zelná 1,9  
Šunkofleky, kyselá okurka 1,3,7

**Svačina:** Koblíhy, mléko 1,7

**Večeře:** Vepřové v mrkvi, brambor 1

II. Ovoce

Úterý

**Snídaně:** Rohlík, máslo, med, černý čaj s citronem, cereálie, mléko 1, 7, 8

**Svačina:** Toust se sýrovou pomazánkou, paprika 1, 3, 4

**Oběd:** Porková polévka 1  
Treska obalovaná, bramborová kaše, okurkový salát 3,7

**Svačina:** Obložená houska 1, 3

**Večeře:** Langoše se sýrem a kečupem 1,7

II. Ovoce

Středa

**Snídaně:** Crosant, bílá káva, cereálie, mléko 1, 7, 8

**Svačina:** Vajíčková pomazánka, chléb, 1,7

**Oběd:** Kuřecí polévka s kapáním 1,3  
Krůtí guláš, těstoviny 1,3

**Svačina:** Raženka, sýr, mléko 1,7

**Večeře:** Čočková sekaná, brambor, okurka 1, 13

II. Ovoce

Čtvrtek

**Snídaně:** Francouzský toast, čaj, čokilky, mléko 1,3

**Svačina:** Vepřová pomazánka, chléb 1

**Oběd:** Jarní polévka 1,3,9  
Alpský knedlík s povidly, sypaný mákem 1,3,7

**Svačina:** Paštika, rohlíky 1

**Večeře:** Gulášová polévka, chléb 1

II. Ovoce

Pátek

**Snídaně:** Sýr tavený, perla, rohlík, cereálie, mléko 1,3,7

**Svačina:** Ovoce, sušenka 1

**Oběd:** Fazolová polévka 1,13  
Cordon Blue, brambor, zeleninový salát 1,3,

**Svačina:** Sendvič celozrnný se salámem a zeleninou 1

**Večeře:** Vepřové rizoto, okurka 1

II. Ovoce

Sobota

**Snídaně:** Bábovka, bílá káva, čaj

**Svačina:** Celerová polévka s krutony 1, 9  
Hovězí ptáček, jasmínová rýže 1,3

**Svačina:** Jogurt, rohlíky 1,7

**Večeře:** Francouzské brambory, okurka 3,7

II. Přesnídávka, sušenka 1

Neděle

**Snídaně:** Vajíčková pomazánka, chléb, čaj 1, 3, 7,

**Svačina:** Hovězí polévka s drobením 1,7  
Moravský brabec, bramborový knedlík, špenát 1, 3

**Svačina:** Mléko, závin s ořechovou náplní 1, 3, 7,8

**Večeře:** Obložená bageta 1,3,7  
Ovoce, Fit tyčinka

Změna jídelního lístku vyhrazena, nápoje se podávají ke každému jídlu. Dobrou chuť!

## VITAMIX

velkoobchod s ovocem a zeleninou

Milaš Anišová