

JÍDELNÍČEK

Jídelní lístek 9.9. - 15.9.2019

- Pondělí** Snídaně: Vánočka, kakao, cereálie s mlékem, čaj 1,7,
 Svačina: Chléb, šunková pěna, paprika 1, 7,
 Oběd: Kuřecí polévka s těstovinou 1,3
 Koprová omáčka s vejcem, knedlík 1,3,7
 Svačina: Raženka, paštika, rajče 1,7
 Večeře: Šunkofleky, okurka 1,3,7
 II. Ovoce
- Úterý** Snídaně: Uzený sýr, rohlík, máslo, čaj, cereálie, mléko 1,3,7,
 Svačina: Houska s tuňákovou pomazánkou, okurka 1,4
 Oběd: Zeleninová polévka 1, 9,
 Vepřové v kapustě, brambor 1
 Svačina: Chléb, máslo, nutela 1,3, 7,
 Večeře: Kuřecí rizoto, okurka
 II. Ovoce
- Středa** Snídaně: Pomazánkové máslo, houska, bílá káva, cereálie s mlékem, čaj 1, 7,
 Svačina: Salám, máslo, toastový chléb, 1,
 Oběd: Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi 1,3,9,
 Vepřový guláš, vřetena 1,3,
 Svačina: Rohlík se sýrem, mléko 1,7
 Večeře: Fazole s mletým masem, chléb 1,13
 II. Ovocná přesnídávka, sušenka 1
- Čtvrtek** Snídaně: Raženka, máslo, džem, čaj, cereálie s mlékem 1,3,7,
 Svačina: Masová pomazánka, chléb 1,
 Oběd: Polévka s droždovými knedlíčky 1,3,9
 Tílápíe s hořčičnou omáčkou, brambor, dezert 4,7, 10
 Svačina: Tvarohový dezert s ovocem, rohlík 1,7
 Večeře: Langoše s kečupem a sýrem 1, 3,7
 II. Ovoce
- Pátek** Snídaně: Šáteček, kakao, cereálie s mlékem, čaj 1,3,7,
 Svačina: Myslí tyčinka, ovoce 7, 8
 Oběd: Selská polévka 1, 3
 Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, rýže 1,3, 7
 Svačina: Jogurt, rohlík 1, 7
 Večeře: Palačinky s tvarohem 1,3,7
 II. Ovoce
- Sobota** Snídaně: Chleba ve vajíčku, čaj, cereálie s mlékem 1,3,7,
 Svačina:
 Oběd: Polévka pórková 1,3,
 Francouzské brambory, okurkový salát 1,3,7,
 Svačina: Mléčný nápoj, makovka 1,7
 Večeře: Játrová omáčka s rýží
 II. Ovoce
- Neděle** Snídaně: Vařené vejce, chléb, máslo, čaj, cereálie s mlékem 1, 7,
 Svačina:
 Oběd: Kuřecí polévka s těstovinou rýží 1
 Vepřová kýta na smetaně, kolínka 1, 3, 7
 Svačina: Krabí pomazánka, houska 1,4,7
 Večeře: Zapečené toasty, 1
 II. Ovoce, sušenka

Změna jídelního lístku vyzrazena, nápoje se podávají ke každému jídlu. Dobrou chuť!

VITAMIX

veľkoobchod s ovocem a zeleninou

milos nezvalba 22